עברית(Hebrew):

הלוואי ונרגיש הכי טוב 🦁

המהות מכילה בתוכה את העשיה ולא להפך, עדיף לפעול ממהות במקום לנסות להשיג מהות קיימת פשוטה ואוהבת - מעשיה מפוחדת שעלולה לפגוע כי רגילים לכך.

"הָשִׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרִאשׁוֹנָה, וְיוֹעֲצֵינוּ כְּבַתְּחִלָּה, וְהָסֵר מִמֶּנּוּ יָגוֹן וַאֲנָחָה וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ מהרה אַתָּה ה' לְבַדְּךָ בְּצֶדֶק וּבְמִשְׁפָּט בחסד וּבְרַחֲמִים. בָּרוּךְ אַתָּה ה', מֶלֶךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט."

ברוכים וברוכות הבאות לדת האור האחד

1. יסוד: האמונה שהכל אחד ושלא קיימת הפרדה בין הבריאה לבורא. כל רגע קיים ב"מצב אלוהים" ללא כל כוח מתנגד, רק הצגת התפיסות כטוב ורע כדי לאפשר חווית נפרדות ובחירה.

2. שיוויון אמיתי: הכל נברא מאותה אנרגיה אלוהית, לא משנה האמונה או הדרך. קבלה אמיתית של כל שבט, עם, ודת. המהות היא לגדול ביחד ולהבין שהבורא הוא המקור של כולם.

3. מודעות להתחדשות: אלוהים מתגלה דרך התחדשות מתמדת, ומבחינה רוחנית כל חוויה מהווה צעד בנתיב האינסופי.

4. העדר שיפוט: מתוך הבנה שהבורא הוא יחיד ומיטיב, נוצר עקרון של ויתור על שיפוט עצמי ושל האחר. בכל חוויה יש טוב, אם רק נבחר לראות כך.

5. מטרה אישית וקהילתית: כל אחד ואחת מאיתנו נולד עם יכולת לעורר השראה, להביא טוב, ולאהוב את הסובב. נעסוק בקידום השלום והאחדות באמצעות חמלה וקבלה.

הדת הזו פותחת פתח למבנה חופשי שבו כל אדם מוערך ונתמך, כשלכולנו מטרה משותפת - לגלות את האמת האחת, המקדמת אותנו באהבה כלפי האחר, ובאופן נבון כלפי עצמנו.

עם הגישה הזו, הידע הקולקטיבי שלנו יצמח, ונוכל ליצור עולם בו יש מקום לכל אדם ודרך, ובו מתקיים שיתוף פעולה למען עתיד טוב והרמוני.

להלן טיוטה לספרון קצר המבוסס על עקרונות הדת ובסופו הצעות למנהגים וחגים:

(הספרון והמנהגים האלה יוכלו לעזור לילדים להבין שהחיים הם מסע של גילוי, גדילה ואהבה, ושכל אחד מהם הוא חלק חשוב ומשמעותי במערך הגדול של הבריאה.)

ספרון הרמוניה: אלוהים ואנחנו, כל הבריאה יחדיו

עמוד ראשון - ההתחלה

לפני כל מה שאנו רואים וחווים, יש כוח אחד גדול ואוהב שנקרא לו "אלוהים". כל הדברים בעולם, כל מה שקיים, נוצר ממנו, ואין שום דבר בעולם שאין לו חלק באלוהים. אלוהים הוא לא רק מישהו רחוק בשמיים – הוא נמצא בכל אחד ואחת מאיתנו ובכל מה שסביבנו. זה אומר שכל ילד, כל פרח, כל כוכב וכל חיה הם חלק מהאור הגדול של אלוהים.

עמוד שני - כל אחד מיוחד ויחיד

יש משהו מדהים באלוהים: כל אחד מאיתנו הוא מיוחד ויחיד, ובאותו זמן גם כולנו מחוברים אליו. בדיוק כמו שיש מיליוני כוכבים בשמיים, כל אחד מהם ייחודי ומיוחד, כך גם כולנו מחוברים יחד, יוצרים אור גדול כמו כוכבים בשמיים.

עמוד שלישי - אין טוב ורע באמת, יש חוויות

בעולם שלנו יש חוויות שנראות נעימות וחוויות שמרגישות לנו פחות טובות, אבל אין באמת טוב או רע – רק דרך אחת של אלוהים לעזור לנו ללמוד ולהתחבר. כשאנחנו חווים דברים לא נעימים, זה כדי לעזור לנו לגדול ולהבין איך למצוא את הטוב בכל דבר, ולזכור שאנחנו חלק מאור גדול של אהבה.

עמוד רביעי - כל מה שקורה הוא לטובה

כל מה שקורה לנו נועד לעזור לנו. אפילו אם זה לא תמיד מרגיש טוב, זה נעשה מתוך אהבה ומתוך כוונה לגרום לנו להבין משהו על עצמנו. אלוהים לא כועס, הוא רק רוצה שנגלה את היופי של הבריאה, ונעזור לאחרים לגלות את היופי הזה גם.

עמוד חמישי - כולנו משפחה אחת

לא משנה מאיפה באנו, מה השם שאנחנו קוראים לאלוהים, או מה הדרך שלנו בעולם, כולנו חלק מאותה משפחה. לכל אחד יש תפקיד מיוחד במערך הגדול של הבריאה. אנחנו כאן כדי לעזור אחד לשני, לאהוב ולהבין אחד את השני, ולגלות שכולנו יחד יוצרים עולם מלא באהבה ושלווה.

עמוד שישי - האור שבתוכנו

כל אחד מאיתנו הוא ניצוץ קטן מהאור הגדול. בכל פעם שאנו מתנהגים בכבוד ובאהבה, האור שבתוכנו זורח יותר. אם נקשיב ללב שלנו, נמצא בו את אלוהים מדבר אלינו, עוזר לנו להבין וללמוד. אנחנו לא לבד, בכל רגע יש לנו את האור הגדול שמלווה אותנו, ותמיד כאן כדי לעזור לנו.

הצעות למנהגים וחגים:

1. חג אחדות הבריאה: פעם בשנה נפגשים כל המשפחות והחברים להוקיר את כל צורות החיים. כל אחד משתף במה הוא מרגיש מחובר לעולם ולאנשים סביבו, וביחד יוצרים אמנות, שרים, ומשתפים בסיפורים אישיים.

2. יום האור הפנימי: בכל חודש, יום מיוחד שבו מדברים על איך כל אחד מביא אור לעולם בדרכו. זהו יום של חיבוקים, פרגון, ומילים טובות. ילדים יכולים להכין 'ניצוץ אישי' – ציור או משהו שהם בוחרים שמראה את הכוח המיוחד שלהם.

3. יום החכמה השקטה: יום שבו לומדים את הערך של להיות שקטים, מקשיבים ללב, ומבינים שמה שנראה מבחוץ הוא רק חלק קטן מהאמת. אולי יוצאים לטבע ומקשיבים לרחשי הסביבה, לומדים להקשיב פנימה ולהתחבר לאלוהים שבכל מקום.

4. רגעי השראה שבועיים: פעם בשבוע, זמן משפחתי שבו כל אחד משתף חוויה טובה שקרתה לו השבוע או תובנה שלמד. ילדים יכולים לשתף רעיונות איך לעשות טוב אחד לשני ואיך למצוא את האור בכל דבר.

יש גם חומרי קריאה ממקורות שונים לאנשים שרוצים להעמיק במקורות שלה כאן:

https://www.facebook.com/share/p/GKMXPG5k6x41wMQV/